

KATA-TRAINING MIT KONSTANTIN JORDANIDIS (5. DAN)



Vereinsregister-Zahl 573899927

Der mehrfache Kata-Staatsmeister, Shotokan Welt- und Europameister kommt wieder für ein Kata-Spezialtraining nach Gmunden:

Dienstag, 20.05.2008 **Heian Sandan**

Dienstag, 27.05.2008 **Heian Sandan Bunkai**

Wir möchten alle interessierten Karateka recht herzlich zu diesen Kata-Trainings einladen.



- Trainer:** Sensei Konstantin Jordanidis, 5. Dan
Wann: Dienstag, 20.05. und 27.05.2008
Wo: Turnhalle der Traundorf-Schule, Gmunden (Anfahrtsbeschreibung auf der Rückseite)
Beginn: 18.30 h (Dauer bis ca. 20.30 h)
Graduierungslimit: ab 7. Kyu (orange)
Mindestalter: 12 Jahre
Unkostenbeitrag: 3,- Euro für Nicht-Vereinsmitglieder, zahlbar vor Trainingsbeginn

Im Anschluss an das Training besteht noch die Möglichkeit, uns noch irgendwo gemütlich zusammen zu setzen.

Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Erscheinen und wünschen Euch interessante Kata-Trainings mit Sensei Jordanidis.

Bitte um unverbindliche Voranmeldung per E-Mail unter grosshaupt.ludwig@fronius.com oder telephonisch unter [0664 9762965](tel:0664_9762965)

OSS

Vorstand Shotokan-Karate Sportunion Gmunden

ANFAHRTS- BESCHREIBUNG



Von der A1 kommend:

- Abfahrt Steyermühl
- nach links Richtung Gmunden (B145)
- B145 durch Steyermühl
- B145 durch Laakirchen
- B145 durch Oberweis
- beim Kreisverkehr die zweite Ausfahrt nehmen (Richtung Kirchdorf)
- der Straße folgen, bis zur evangelischen Kirche rechter Hand
- noch ca. 50 m weiter
- beim Zielpunkt links auf den Parkplatz abbiegen - Auto abstellen
- dort kann man die Turnhalle der Traundorf-Schule bereits sehen; unsere Halle liegt vom Eingang aus links

Aus Richtung Vöcklabruck kommend:

- gerade aus bei der Himmelsreichkreuzung Richtung Gmunden (linker Hand kommt dann der Wirt am Berg, rechter Hand kommt das Sägewerk, linker Hand die Autobahn-Auf/Abfahrt)
- bei der McDonalds-Kreuzung links abbiegen
- bei der Ampel gerade aus weiter, über die Traunbrücke
- beim Kreisverkehr die erste Ausfahrt nehmen (Richtung Kirchdorf)
- der Straße folgen, bis zur evangelischen Kirche rechter Hand
- noch ca. 50 m weiter
- beim Zielpunkt links auf den Parkplatz abbiegen - Auto abstellen
- dort kann man die Turnhalle der Traundorf-Schule bereits sehen; unsere Halle liegt vom Eingang aus links

Aus Richtung Altmünster kommend:

- beim Solarbad Richtung Gmunden Zentrum abbiegen (nicht auf der Umfahrung bleiben)
- der Straße folgen (Esplanade, Kino, Rathausplatz, Kammerhof, Traunbrücke)
- bei der Ampel gerade aus weiter
- beim Zielpunkt rechts auf den Parkplatz abbiegen - Auto abstellen
- dort kann man die Turnhalle der Traundorf-Schule bereits sehen; unsere Halle liegt vom Eingang aus links